



ΕΘΝΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ (ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ ΜΕ ΑΜΑΞΙΔΙΟ)

Στόχος της Ομοσπονδίας είναι η ασφαλής αγωνιστική δραστηριότητα και παρουσία τόσο των αθλητριών και των αθλητών, όσο και των προπονητών, κριτών, εργαζομένων, ιατρικού και εργατικού προσωπικού.

Το συγκεκριμένο Πρωτόκολλο αφορά στη διεξαγωγή αγώνων Αντισφαίρισης με αμαξίδιο. Εφόσον αυτό χρειαστεί, το Πρωτόκολλο θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

**Η ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ** καθώς και η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής από όλους τους εμπλεκόμενους στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει πρωτεύοντα ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας μας για την επιτυχία της αγωνιστικής δραστηριότητας.

### **ΠΡΙΝ από το Πρωτάθλημα**

**Δηλώσεις Συμμετοχής:** Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά. Δεν θα γίνονται δεκτές συμμετοχές της τελευταίας στιγμής στους αγώνες.

**Μετακίνηση Αποστολών (Αθλητών, Συνοδών, Προπονητών) , Εργαζομένων και Κριτών:** Θα ισχύουν οι οδηγίες και το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις μετακινήσεις.

**Διανυκτερεύσεις Αποστολών (Αθλητών, Προπονητών):** Θα ισχύουν οι οδηγίες και το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις διαμονές σε ξενοδοχεία.

### **Διαδικασία Τεχνικής Σύσκεψης**

- Θα πραγματοποιηθεί σε καλά αεριζόμενο χώρο.
- Με έναν εκπρόσωπο ανά Αθλητικό Σωματείο.
- Με τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας και με χρήση μάσκας.

### **Αξιολόγηση (Classification)**

Για την αξιολόγηση των νέων αθλητών (Classification) θα ακολουθήσουμε τις βασικές αρχές και της οδηγίες όπως αυτές έχουν ανακοινωθεί στο εγχειρίδιο «IPC classification Hygiene and infection control guidelines IN TIMES OF COVID-19»

Η διαδικασία της αξιολόγησης (classification) θα διεξάγεται με μεγάλη προσοχή και οι αθλητές που θα περάσουν από αυτήν την διαδικασία πρέπει να ιατρική βεβαίωση ότι δεν έχουν κάποιο σύμπτωμα και δεν έχουν έρθει σε επαφή με κάποιον που είχενουσήσει.

- Στο δωμάτιο αξιολόγησης, επιτρέπεται να βρίσκονται αριθμητικά όσοι ορίζουν οι διατάξεις του Ε.Ο.Δ.Υ. σύμφωνα με τα τ.μ. (classifier, αθλητής, συνοδός φορώντας όλοι μάσκα).
- Το δωμάτιο θα αερίζεται επαρκώς.
- Οι Classifiers θα απολυμαίνονται όταν θα έρχονται σε επαφή με τον αθλητή για το ιατρικό τεστ και αμέσως μετά την εξέτασηκάθε αθλητή.
- Πριν την είσοδο τους στο δωμάτιο αξιολόγησης ο αθλητής και ο συνοδός απολυμαίνουν τα χέρια τους με ειδικό διάλυμα.
- Το κρεβάτι απολυμαίνεται πριν από κάθε εξέταση καθώς και όλα τα όργανα που έρχονται σε επαφή με τον αθλητή.

- Το πρόγραμμα αξιολόγησης θα έχει σχεδιαστεί ώστε να υπάρχει ο επαρκής χρόνος για την απολύμανση του χώρου.

### **ΚΑΤΑ την διάρκεια του Πρωταθλήματος**

Όσον αφορά τον αριθμό των παρευρισκομένων ατόμων στην εγκατάσταση εφαρμόζονται τα όρια συνάθροισης κοινού όπως καθορίζονται από τη Γ.Γ. Πολιτικής Προστασίας για την κάθε περιοχή. Στον Αγωνιστικό θα παρευρίσκονται συνολικά (αθλητές, συνοδοί, κριτές, προσωπικό αγώνων και βοηθητικό προσωπικό).

Απαγορεύονται οι θεατές στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αντισφαίρισης με αμαξίδιο.

#### **Στις κερκίδες της εγκατάστασης επιτρέπεται η πρόσβαση μόνοστους παρακάτω:**

- Προπονητές των αθλητριών και αθλητών που αγωνίζονται.
- Μέλη Διοικητικού Συμβουλίου Ε.Α.ΟΜ. ΑμεΑ και Ολομέλειας Ε.Π.Ε., Τεχνική Επιτροπή και οι Ομοσπονδιακός Προπονητής.
- Classifiers, Ιατρικό προσωπικό.
- Δημοσιογράφοι (διαπιστευμένοι).

Όλοι θα πρέπει απαραίτητα να τηρούν τις γενικές οδηγίες ασφαλείας του ΕΟΔΥ (αποστάσεις, μάσκα κ.α.).

#### Αποδυτήρια

- Δεν ενδείκνυται η χρήση των αποδυτηρίων. Η χρήση των αποδυτηρίων γίνεται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις Οδηγίες Ασφαλούς Άσκησης Γ' Φάσης της Γ.Γ.Α.

#### Ιατρική βεβαίωση:

Οι αθλητές προκειμένου αν εισέλθουν στην αγωνιστική εγκατάσταση οφείλουν να έχουν μαζί τους:

- Το δελτίο αθλητικής ιδιότητας
- Την Κάρτα Υγείας αθλητή σε ισχύ-αποτελεί ισχυρή σύσταση η Κάρτα Υγείας Αθλητή να έχει ανανεωθεί ακόμη και αν αυτή τη στιγμή βρίσκεται σε ισχύ. Εφόσον υπάρχει ανανεωμένη κάρτα υγείας (εντός των τελευταίων 30 ημερών) δεν απαιτείται η προσκόμιση Ιατρικής Βεβαίωσης.
  - Ιατρική Βεβαίωση της Γ.Γ.Α. για τον ιό COVID 19

#### Προσέλευση Αποστολών (Αθλητές, Συνοδοί και Προπονητές):

- Ορίζεται **ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΕΙΣΟΔΟΣ** για την προσέλευση όλων των εμπλεκόμενων (Αθλητές, προπονητές, συνοδοί, κριτές, ιατροί, φυσιοθεραπευτές, μέλη του Δ.Σ., προσωπικό, εργατικό προσωπικό). Το προσωπικό που θα ελέγχει στην είσοδο θα φοράει μάσκα (μίας χρήσης). Θα συμπληρώνεται ο κατάλογος Εισερχομένων – Εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση για ενδεχόμενο ιχνηλάτησης επαφών σε περίπτωση εύρεσης δείγματος του ιού COVID 19.
- Θα πραγματοποιείται θερμομέτρηση όλων των εισερχομένων στην αγωνιστική εγκατάσταση.
- Στην είσοδο θα υπάρχει απολυμαντικό χεριών και ψεκασμός αμαξιδίων όπου οι εισερχόμενοι θα απολυμνούνται.
- Οι αθλητές καθώς και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα φορούν μάσκα κατά την προσέλευση τους στον αγωνιστικό χώρο.
- Κατά τη διάρκεια παρουσίας όλων των εμπλεκόμενων θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.
- Οι γονείς που θα συνοδεύουν ανήλικους αθλητές στους χώρους των αγώνων, θα πρέπει να τους παραδίδουν και να απομακρύνονται μέχρι τη λήξη τους και να επανέρχονται μόνο για να τους παραλάβουν, για να αποφεύγεται ο συνωστισμός. Θεατές στον αγωνιστικό χώρο και στις εξέδρες δεν

επιτρέπονται. Συνοδοί-γονείς ανήλικων αθλητών παραμένουν εκτός του χώρου για όλη τη διάρκεια των αγώνων.

- Η αποχώρηση θα γίνεται από μία μόνο έξοδο.

#### **ΚΑΤΑ την διάρκεια των Αγώνων**

- Οι Αθλητές θα οδηγούνται στον αγωνιστικό χώρο ανά πλευρά για προθέρμανση με το ατομικό τους εξοπλισμό.
- Ο προσωπικό αθλητικός εξοπλισμός θα μεταφέρεται από τους αθλητές.
- Άθληση με ατομικές μπάλες με διαφορετική σήμανση από αυτή του αντιπάλου αθλούμενου.
- Επιστροφή των μπαλών του αντιπάλου μόνο με ρακέτα και όχι με τα χέρια
- Ξεχωριστοί πάγκοι για κάθε αθλούμενο.

#### **Μετά την ολοκλήρωση των Αγώνων**

Μετά το τέλος του αγωνίσματος οι αθλήτριες, αθλητές και συνοδοί:

- Απομακρύνονται από τον τόπο διεξαγωγής του αγωνίσματος.
- Απολυμαίνουν τα χέρια τους και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές με τους συναθλητές τους.
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 –90 βαθμούς με καλό στέγνωμα.

#### **Διαδικαστικές λειτουργίες Αγώνων:**

##### Επιδιαιτητής Αγώνων και Κριτές

- Ο Επιδιαιτητής των Αγώνων και οι κριτές θα φοράνε μάσκα.

##### Ντόπινγκ

- Οι αθλητές που υπόκεινται σε έλεγχο φαρμακοδιέγερσης θα φοράνε μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας.
- Οι δειγματολήπτες θα φοράνε μάσκα και θα απολυμαίνουν τακτικά τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα.

##### Ιατρός Αγώνων

- Ο Ιατρός των αγώνων θα φοράει μάσκα.
- Όταν θα εξετάζει αθλητή θα φοράει γάντια μιας χρήσης, τα οποία θα απορρίπτονται αμέσως μετά την εξέταση του αθλητή.

##### Περιστατικό

Στην περίπτωση που θα παρουσιαστεί ύποπτο κρούσμα με συμπτώματα covid-19, θα ακολουθηθούν οι προβλεπόμενες διαδικασίες του ΕΟΔΥ και οι Οδηγίες της Γ.Γ.Α. για διαχείριση κρούσματος COVID 19 και επανέναρξη αθλητικής δραστηριότητας μετά από κρούσμα:

- Θα προσδιοριστεί συγκεκριμένος χώρος, ο οποίος θα χρησιμοποιείται για να απομονωθεί τυχόν ύποπτο περιστατικό που θα παρουσιαστεί μεταξύ των αθλητών ή των συντελεστών του αγώνα.
- Ο ιατρός των αγώνων θα έρχεται σε άμεση επαφή με τον ΕΟΔΥ για τις περεταίρω ενέργειες και δράσεις.
- Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής ή αθλήτρια, στέλεχος αθλητικού σωματείου, εμφανίσει κάποιο σύμπτωμα **εκτός αγωνιστικού χώρου** (π.χ.ξενοδοχείο) ενημερώνει άμεσα τον Υπεύθυνο Ιατρό των Αγώνων.

Καθαρισμός και Απολύμανση: Πραγματοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες του Ε.Ο.Δ.Υ για μη υγειονομικούς χώρους

- Τακτικός καθαρισμός των τουαλετών καθώς και των κοινόχρηστων χώρων.
- Αντισηπτικό σε εμφανή σημεία σε όλους τους χώρους.
- Απολύμανση όλων των χώρων μετά το πέρας της κάθε αγωνιστικής.
- Κάδοι απόρριψης масκών και γαντιών θα βρίσκονται σε εμφανή σημεία της εγκατάστασης.

#### Νερά & Ισοτονικά

- Νερά και ισοτονικά δεν θα διανέμονται, οι αθλητές, συνοδοί και συντελεστές των αγώνων, προτείνεται να έχουν προμηθευτεί τα δικά τους.

#### Απονομές

- **ΔΕΝ θα πραγματοποιηθούν τελετές απονομών.**
- Τα μετάλλια και τα διπλώματα δίνονται μετά το πέρας της αγωνιστικής στους εκπροσώπους των Αθλητικών Σωματείων.

**Πληροφορίες αναφορικά με τον κορονοϊό μπορείτε να βρείτε στις παρακάτω ιστοσελίδες**

- **ΕΟΔΥ**
- **Υπουργείο Υγείας «Οδηγίες προστασίας από αναπνευστική λοίμωξη από το νέο κοροναϊό»**  
([www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklio/6652-odhgies-prostasias-apo-anarpeystikh-loimwksh-apo-to-neo-koronaio](http://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklio/6652-odhgies-prostasias-apo-anarpeystikh-loimwksh-apo-to-neo-koronaio))
- **Εγκύκλιοι Υπουργείου Υγείας**
- **Αθλητισμός & Covid19**
- **Γραμμή 24ωρης λειτουργίας του ΕΟΔΥ για πληροφορίες 1135**
- **IPC classification Hygiene and infection control guidelines IN TIMES OF COVID-19**