ΤΕΧΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Ε.Φ.Ο.Α.

Σεμινάριο "Tennis 10s"

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Σ Ε Μ Ι Ν Α Ρ Ι Ο Υ

Σάββατο 6 Μαρτίου 2010	
09:30 – 11:00	Δημιουργία κατάλληλων συνθηκών προπόνησης για 10αρια (Αίθουσα)
11:00 – 11:30	Coffee break
11:30 – 13:30	Καταστάσεις παιχνιδιού και τακτική για πορτοκαλί και πράσινο επίπεδο – Μέρος 1ο (Αίθουσα – Γήπεδο)
13:30 – 14:30	Μεσημεριανό γεύμα
14:30 – 16:00	Ετήσιος Προγραμματισμός (Αίθουσα)
16:00 – 17:00	Καταστάσεις παιχνιδιού και τακτική για πορτοκαλί και πράσινο επίπεδο – Μέρος 2ο (Αίθουσα – Γήπεδο)
17:30	**Ενημερωτική συνάντηση της Τεχνικής Διεύθυνσης με το Δ.Σ και τους προπονητές-ριες της Β' Ένωσης.**

Κυριακή 7 Μαρτίου 2010	
10:00 – 11:30	Αναγνώριση – Ανάπτυξη Ταλέντων (Αίθουσα)
11:30 – 12:00	Coffee break
12:00 – 13:30	Προπόνηση φυσικής κατάστασης (Αίθουσα-Γήπεδο)
13:30 – 14:30	Μεσημεριανό γεύμα
14:30-15:30	Συνεργασία με τους Γονείς (Αίθουσα)
	Ερωτήσεις – Κλείσιμο Σεμιναρίου